

Lampas, gaismas ķermeņi un apgaismojums

Lampas, gaismas ķermeņi, apgaismojums Straujiem soļiem tuvojas tumšie un drēgnie rudens vakari, kad arvien lielāku prieku pēc saspringtas darba dienas rada atgriešanās siltā un omulīgā mājoklī. Ne vienmēr ir nepieciešami lieli ieguldījumi, lai mājokli padarītu vēl omulīgāku un patīkamāku, jo ļoti daudz panākams ar apgaismojumu, pareizi izvēlēti gaismas ķermeņi un lampas.

Apgaismojumam interjerā ir nozīmīga loma, jo mūsdienu cilvēkam interjers nav tikai telpa, kurā uzturēties, tā ir viņa personīgā apkārtējā vide, kas nomierina un atslābina, veldzē un uzmundrina.

Apgaismojumam nereti tiek pievērsta nepelnīti maza uzmanība, jo tas tiek uzvertts kā pašsaprotams. No vienas puses, tam var piekrist, jo apgaismojumu izmantojam, lai tumšākajās diennakts stundās atvieglotu strādāšanu, mācīšanos, lasīšanu un citas svarīgas nodarbes. No otras puses, apgaismojums ir tas, kas var kļūt par vienu no Jūsu mājokļa galvenajiem interjera elementiem. Gaismas dizainā slēpjas sava veida maģija, kas atklājas gaismas rotaļās uz griestiem un sienām, uz grīdas un mēbelēs..

Gaismu raksturo tās spilgtums un plūsma, kas tiek dēvēti par izkliedēto gaismu un staru gaismu, un šie raksturlielumi var tikt mainīti ar gaismas konstrukciju palīdzību. Pirms uzsākt eksperimentus ar apgaismojumu, nepieciešams noskaidrot, vai Jūsu mājoklim ir pietiekama elektriskā jauda. Iespējams, ka ieceru īstenošanu ierobežo elektriskās jaudas nepietiekamība, jo ļoti daudz elektroenerģijas patērē sadzīves ierīces - sākot ar lielajām iekārtām (piemēram, veļas mašīna un ledusskapis) un beidzot ar nelielajām (piemēram, telefona lādētājs un nelielās lampiņas vannas istabas skapītī). Kad esat izvērtējuši sava mājokļa elektriskās jaudas pietiekamību, nepieciešams noskaidrot, **kādu efektu vēlaties panākt:**

- ◆ vizuāli palielināt vai samazināt telpu
- ◆ radīt mājīgu, intīmu vai lietišķu noskaņu telpā
- ◆ veidot dekoratīvus efektus ar gaismām un ēnām
- ◆ izcelt noteiktas zonas telpā (piemēram, dīvānu kā atpūtas zonu vai galdu kā darba zonu)

„Ir trīs gaismas avoti, kuriem vajadzētu būt katrā mājoklī, lai, atkarībā no situācijas un noskaņojuma, varētu mainīt apgaismojuma intensitāti un kopējo noskaņu”, uzsver interjera dizainere Nora Tikuma. Šie avoti ir griestu, sienu un grīdas apgaismojums. Atbilstoši noskaņojumam un situācijai, var ieslēgt vienu no trim apgaismojuma veidiem vai kombinēt tos. Ieteicams izvēlēties t.s. dīmerus - slēdžus, ar kuriem iespējams mainīt gaismas intensitāti no pavisam romantiska apgaismojuma, kas līdzinās sveču gaismai, līdz piesātinātam un spilgtam apgaismojumam, kas būs piemērots strādāšanai, lasīšanai un citām nodarbēm, kurām nepieciešams labs apgaismojums.

Plānojot apgaismojuma sistēmu, svarīgi ir neaizmirst veselību ietekmējošos faktoros. Gaismai ir ietekme ne tikai uz mājokļa vizuālo noformējumu, bet arī uz mājokļa iedzīvotāju veselību un labsajūtu. Galvassāpes, redzes traucējumi un depresija nereti ir nepārdomātas apgaismojuma izvēles rezultāts. Ir zināms, **ka labi apgaismota telpa paaugstina darba spējas un uzlabo noskaņojumu**, turpretī nepietiekams un drūms apgaismojums atstāj negatīvu ietekmi un cilvēka pašsajūtu. Katrai telpai ir piemērots savs apgaismojums, piemēram, priekšnamos interjera dizainere Nora Tikuma iesaka izvairīties no pārlietu spilgta apgaismojuma, lai ienākot telpās no pastaigas, neapžilbtu. Viņa uzsver, ka apgaismojumam priekšnamā ir jābūt kā pārejai no dabas, apkārtējās vides uz iekštelpām, dzīvojamo zonu.

Lai apgaismojuma sistēma mājoklī būtu gan skaista un moderna, gan mājīgumu un labsajūtu radoša, gan arī veselībai nekaitīga, lietderīgi ir vērsties pie speciālista. Speciālists saskaņos mājokļa saimnieka vēlmes ar telpas iespējām, aprēķinās nepieciešamā apgaismojuma daudzumu, ieteiks vēlamo apgaismojuma veidu vai tā kombinācijas, t.i., radīs optimālo risinājumu apgaismojuma sistēmas projektam.

Ja vēlaties šo projektu īstenot saviem spēkiem, taču, ieejot veikalā, apmulstat no lielās apgaismes līdzekļu daudzveidības, **sniegsim Jums dažus praktiskus padomus:**

- ◆ noskaidrojiet, kā telpā ieplūst dabiskā gaisma
- ◆ izvērtējiet, kā telpā izkārtotas mēbeles un sadalījums zonās (darba zona, atpūtas zona)

- ◆ apziniet savas vēlmes - spilgta gaisma pie rakstāmgalda, izkliedēts fona apgaismojums guļamistabā, svinīgs apgaismojums viesistabā, dekoratīvas ēnu spēles atpūtas telpā u.tml.
- ◆ izvēlieties krāsu gammu (t.s. „siltās” un „aukstās” gaismas) atbilstoši telpas pielietojumam un savai gaumei.

Laika gaitā ir izkristalizējušās **vispārpieņemtas un pārbaudītas atziņas:**

- ◆ lai vizuāli paaugstinātu griestus, gaismas staram jāvirzās uz augšu
- ◆ neizgaismoti telpas stūri vizuāli samazina telpu
- ◆ spilgts un vienmērīgs apgaismojums vizuāli paplašina telpu
- ◆ izgaismojot sienas, telpa vizuāli var šķīst šaurāka
- ◆ grīdas segumi, mēbeles u.c. pirms iegādes jāaplūko mākslīgā apgaismojumā, jo gaisma telpā spēj būtiski izmainīt krāsu
- ◆ apgaismojuma intensitāte jāizvēlas, pamatojoties uz telpas apdares krāsu, jo dažādas krāsas dažādi atstaro gaismu

«Zinot, ka jebkura krāsa dažādos apgaismojumos izskatās dažādi, un salonu apgaismojums nekad nebūs tāds kā mājās, lietderīgi ir izmantot daudzu salonu piedāvāto iespēju - pret ķīlas naudu paņemt attiecīgo aksesuāru (mēbeli, lampu u.tml.) uz mājām «pielaikot»», atzīmē Nora Tikuma.

Ja vajadzīgs tieši apgaismojuma [meistars](#), skaties te...

Raksts tapis sadarbībā ar interjera dizaineri Noru Tikumu

***Lai veicas!
Emeistars.lv***